

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA  
 Materi Pokok : Elastisitas dan Gerak Harmonik Sederhana  
 Pertemuan / waktu : Keempat – keenam / 6 x 45 menit  
 Metode : Ceramah dan Demonstrasi

A. Kompetensi Dasar

1.4 Menganalisis hubungan antara gaya dengan gerak getaran

B. Indikator

- o Menganalisis gerak di bawah pengaruh gaya pegas
- o Memformulasikan persamaan simpangan gerak harmonik sederhana

C. Materi Essensial

Gerak Harmonik Sederhana (Hlm.96)

1. Gaya pemulih (Hlm.97)
2. Persamaan simpangan gerak harmonik sederhana (Hlm.98)
3. Periode gerak harmonik sederhana (Hlm.99)
- 4.

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas XI

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

<p>1. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan</li> <li>o Mengulang materi pertemuan sebelumnya</li> </ul>	(5 menit)
<p>2. Kegiatan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Memahami peta konsep besaran fisika tentang Elastisitas dan Gerak Harmonik Sederhana.</li> <li>o Mempelajari gaya pemulih yang bekerja pada suatu benda yang dihubungkan dengan pegas. <math>F = -k\Delta x</math></li> <li>o Menunjukkan contoh gerak harmonik sederhana</li> <li>o Mempelajari bagian <i>tahukah anda</i> Hlm.97</li> <li>o Melakukan kegiatan 3.5. hlm.97</li> <li>o Menurunkan persamaan simpangan dari hukum Hooke dengan hukum II Newton <math>x(t) = A \sin(\omega t + \theta_0)</math></li> <li>o Melakukan kegiatan 3.6. hlm.98</li> <li>o Mempelajari contoh 3.3. Hlm. 101</li> <li>o Mempelajari contoh 3.4. Hlm. 102</li> <li>o Uji Kompetensi no.11 dan 13</li> <li>o Mempelajari contoh 3.5. Hlm. 102</li> </ul>	(80 menit)
<p>3. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Memberikan kesimpulan bahwa gaya pemulih adalah gaya yang besarnya sebanding dengan simpangan dan selalu berlawanan arah dengan simpangannya</li> </ul>	(5 menit)
<p>4. Pekerjaan Rumah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Uji Kompetensi no.15 dan 24</li> </ul>	

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Dumai, 20 Mei 2010  
Guru Mata Pelajaran

Dra. HELMAWATY  
NIP. 19591218 198403 2 003

HALINIS, S.Si  
NIP. 19750101 20050101 1 011

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA  
Materi Pokok : Elastisitas dan Gerak Harmonik Sederhana  
Pertemuan / waktu : Ketujuh dan kedelapan / 4 x 45 menit  
Metode : Praktik

A. Kompetensi Dasar

1.4 Menganalisis hubungan antara gaya dengan gerak getaran

B. Indikator

- o Menganalisis gerak di bawah pengaruh gaya pegas
- o Memformulasikan persamaan simpangan gerak harmonik sederhana

C. Materi Essensial

Gerak Harmonik – Lanjutan –  
Hukum Hooke untuk susunan Pegas (Hlm.105)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas XI
- o Statif, pegas, beban, stopwatch

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya, dan membacakan indikator	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Membahas pekerjaan rumah o Melakukan kegiatan 3.9. Hlm. 107 o Mempelajari contoh 3.6. Hlm. 107 o Uji Kompetensi no.30 o Melakukan kegiatan 3.10 Hlm. 109	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan motivasi untuk rajin menjawab soal	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o Mempelajari hukum Hooke untuk susunan pegas	

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY  
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010  
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si  
NIP. 19750101 20050101 1 011

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA  
Materi Pokok : Elastisitas dan Gerak Harmonik Sederhana  
Pertemuan / waktu : Kesembilan / 2 x 45 menit  
Metode : mengerjakan soal

- A. Kompetensi Dasar  
1.4 Menganalisis hubungan antara gaya dengan gerak getaran
- B. Indikator  
o Menganalisis gerak di bawah pengaruh gaya pegas  
o Memformulasikan persamaan simpangan gerak harmonik sederhana
- C. Materi Essensial  
UJI KOMPETENSI BAB 3
- D. Media Belajar  
o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas XI
- E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya, dan membacakan indikator	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Mengerjakan uji kompetensi Bab 3. Hlm. 112	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan motivasi untuk banyak mengerjakan soal	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o -	

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY  
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010  
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si  
NIP. 19750101 20050101 1 011

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN